

Cinque anni DI MENO

Trattamenti da star che cancellano rughe e stanchezza, risvegliano il teint e promettono una pelle (e un umore) migliore. Noi di Elle ne abbiamo selezionati quattro, provati sulla pelle



1. Mi illumino

CHE COS'È Bulgari Soins Eclat de Gemmes.
COME FUNZIONA Nella Bulgari Spa, avvolte in un morbido accappatoio, si lasciano alle spalle fretta e caos per tuffarsi in un'esperienza psicosensoriale. Prima o dopo il rituale al viso, si può staccare la spina nell'area relax con piscina d'acqua tiepida, hammam, lettini, courtesy buffet, silenzio. Il trattamento in cabina comincia con il delicato massaggio Bulgari Bonjour e la deterzione, e prosegue con il Massaggio Signature Bulgari che unisce digitopressione lungo i meridiani shiatsu e linfodrenaggio. Il relax è assoluto. Poi crema, massaggio modellante e maschera con Bulgari Gem Essence, l'esclusivo estratto di pietre preziose. I massaggi cranio-sacrali e Bulgari Au Revoir alle mani concludono l'esperienza.

IL NOSTRO GIUDIZIO Un rituale molto rilassante (è facile addormentarsi!): il viso è subito più disteso, luminoso, le linee spianate e le borse sotto gli occhi ridotte.

Info Il rituale in cabina dura 50 minuti, l'uso della spa è illimitato (130 euro). Nelle Bulgari Spa dei Bulgari Hotel & Resort (www.bulgarihotels.com).

2. Alzare il tono

CHE COS'È Sisley Soins Phyto-Aromatique Anti Age Sisleya.

COME FUNZIONA Il trattamento si apre con una serie di respiri profondi e consapevoli sublimati dall'aroma di lavanda. Prosegue con la pulizia: non una semplice deterzione ma un'esperienza polissensoriale. Il risciacquo è eseguito con guanti di cotone imbevuti d'acqua calda, olio essenziale di rosmarino e squalene. Poi tonico, rituale aromatico, maschera, rituale aromatico e siero, una sequenza ludica che prepara al must del trattamento: il massaggio. Movimenti leggeri e sapienti, rotatori, a zig zig, a ventaglio. E ancora: scivolamenti, picchiettamenti che riattivano il microcircolo, tonificano i tessuti e aiutano a far assorbire al meglio i principi attivi della crema Sisleya.

IL NOSTRO GIUDIZIO Si esce in pace con se stesse: mente e corpo rilassati, rughe attenuate, contorni più tonici, pelle raggianti.

Info Il rituale dura 90 minuti (da 170 euro). Nella Spa Sisley degli hotel Byblos (St Tropez), Claridge (London), Christopher (St Barth), Carlyle (NY).

3. Riscoprire la gym facciale

CHE COS'È Skinesis Signature Anti-ageing by Sarah Chapman.

COME FUNZIONA La pulizia con un detergente a base di vitamine, coenzima Q10 e oli essenziali è accurata, così come il peeling delicato all'acido lattico. Ma il vero pezzo forte è il massaggio, che combina diverse tecniche messe a punto dalla famosa facialist londinese a potenti sieri concentrati in vitamine. Un susseguirsi di movimenti rotatori, pizzicati, tecniche di "impasto" e stiramento dei muscoli facciali, alternato a digitopressioni. Dopo il massaggio, una maschera "calco" che regala una sensazione di freschezza, seguita dall'applicazione di sieri vitaminici scelti in base al tipo di esigenza.

IL NOSTRO GIUDIZIO Una bella seduta di gym antiage! La pelle è riossigenata, tonica, visibilmente più giovane.

Info Il rituale dura da 50 a 80 minuti (da 100 euro), www.skinology.com, tel. 349 4992415. Da Slim Line Milano, Skincare Benessere Naturale Parabiago, nella spa del Capri Palace Hotel (Isola di Capri) e dell'Hotel Caesius Terme & Spa Resort di Bardolino (Vr).

Il panel di ELLE per la rubrica hit list è composto da: Fabiola Ballarini, Sabrina Bottone, Luciana Bussini, Carola Bianchi, Elena Braschi, Marianna Bussola, Benedetta Dell'Orto, Adriana Di Lello, Azzurra Favaro, Eva Fontanelli, Duna Gallone, Silvia Locatelli, Mariella Maggio, Elena Mantaut, Marta Mariani, Cristina Negri, Alessandra Pon, Benedetta Rossi, Marta Saladino, Laura Salsi, Danda Santini, Elisabetta Settembrini, Flavia Silva, Angela Simone, Luisa Simonetto, Micaela Tenace.

4. Come un lifting

CHE COS'È Cinetic Lift Expert di Carita.

COME FUNZIONA La cabina è cocoon. Si sentono il profumo delle candele, la musica, le mani rassicuranti dell'esperta. Il Massaggio di benvenuto a nuca, orecchie, collo e trapezi decontrae la muscolatura e prepara la pelle a Rénovateur, esfoliazione eseguita dagli ultrasuoni emessi da un apparecchio innovativo, Skin Scrubber, che pulisce la pelle da ogni impurità. Poi un massaggio liftante: l'esperta lo esegue indossando morbidi guanti collegati all'apparecchiatura che emette microcorrenti indolori. Dieci minuti di relax con la Maschera Biologique, e di nuovo un massaggio con il LED rosso che agisce contro le rughe, potenziato dagli ultrasuoni in grado di favorire l'assorbimento del Sérum Jeunesse Originelle.

IL NOSTRO GIUDIZIO Pelle più levigata, compatta, tratti distesi. Un autentico effetto lifting!

Info Il trattamento dura 1 ora e 45 minuti e costa 164 euro circa. Negli istituti e nella spa Carita: www.carita-it.com.